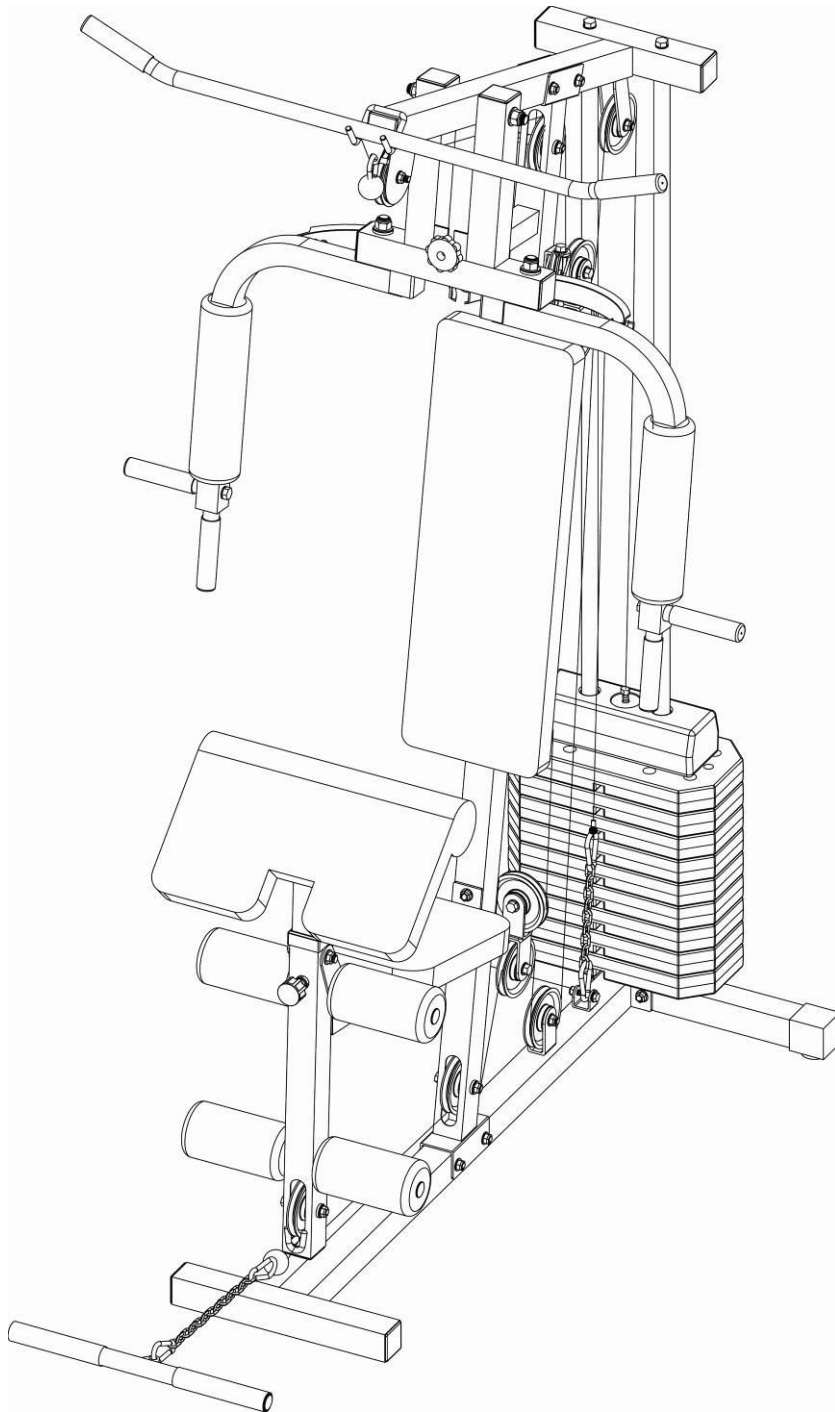


Blu fit

HOME GYM N° SA-006OLBLU



MANUAL DEL USUARIO

INTRODUCCION

Gracias por comprar este producto.

Su equipo fue diseñado y construido para un uso seguro. De todas maneras, se deben tomar ciertas precauciones cuando se lo use. Esté seguro de leer el manual antes de armar y usarlo.

Aunque nos aseguramos de la calidad de cada producto, ocasionales errores u omisiones pueden ocurrir. Si llegara a encontrar este producto con defectos o si faltara alguna parte, por favor contáctese con nuestro Centro de Asistencia Técnica.

Por favor tenga en cuenta los siguientes consejos de seguridad:

CONSEJOS DE SEGURIDAD

Importante: este equipo es sólo para uso doméstico.

- 1) Lea cuidadosamente el manual y toda la información complementaria antes de usar el equipo.
- 2) Si tiene vértigo, náuseas, dolor en el pecho o cualquier síntoma anormal mientras está usando este equipo, pare enseguida. Consulte a un especialista inmediatamente.
- 3) Nunca use el equipo si tiene algún componente roto o si no está funcionando adecuadamente.
- 4) Mantenga a los niños y mascotas lejos de este equipo cuando esté en uso.
- 5) La aptitud individual debería tener una aprobación médica como así también una supervisión cercana cuando esté usando el equipo.
- 6) No coloque las manos o los pies debajo del equipo. Siempre mantenga las manos y piernas fuera del equipo mientras éste sea usado por otra persona.
- 7) Sólo una persona a la vez puede usar el equipo.
- 8) Use el equipo únicamente de la manera descripta en este manual.
- 9) Realice un precalentamiento de 5 a 10 minutos antes de cada rutina y un enfriamiento de 5 a 10 minutos al finalizar. Esto le permitirá nivelar el ritmo cardíaco y ayudará a prevenir calambres musculares.
- 10) Nunca contenga la respiración mientras ejercite. La respiración debería mantenerse en un nivel coherente al tipo de ejercicio que se esté realizando.
- 11) Comience su programa lentamente y muy gradualmente aumente el esfuerzo.
- 12) Siempre use ropa y calzado adecuados mientras ejercite. Nunca use ropa que pueda engancharse con las partes en movimiento.
- 13) Se debe tener cuidado cuando se levanta o mueve el equipo, para evitar daños en la espalda.
- 14) Si siente dolores o mareos durante el ejercicio, pare inmediatamente y consulte a su médico.

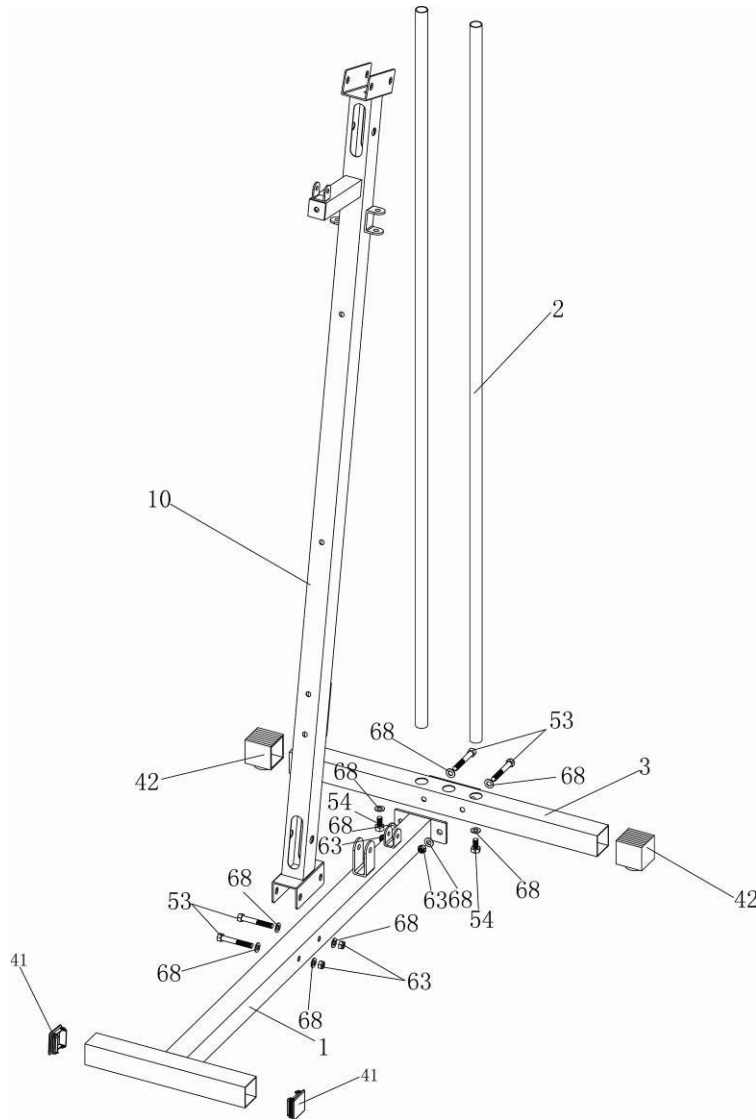
PRECAUCION : Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio consulte al médico. Es especialmente importante para personas de más de 35 años o personas con problemas cardíacos. Lea todas las instrucciones antes de usar cualquier equipo de gimnasia. Nosotros no asumimos ninguna responsabilidad por cualquier daño causado por el uso de este producto.

LISTA DE PARTES

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
12	13	14	15	16
17	18a	18b	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40
41	42	43	44	45
46	47	48	49	51
52	53	54	55	57
59	60	61	62	63
64	65	66	68	69
70	71	72	73	74
75	76	77		

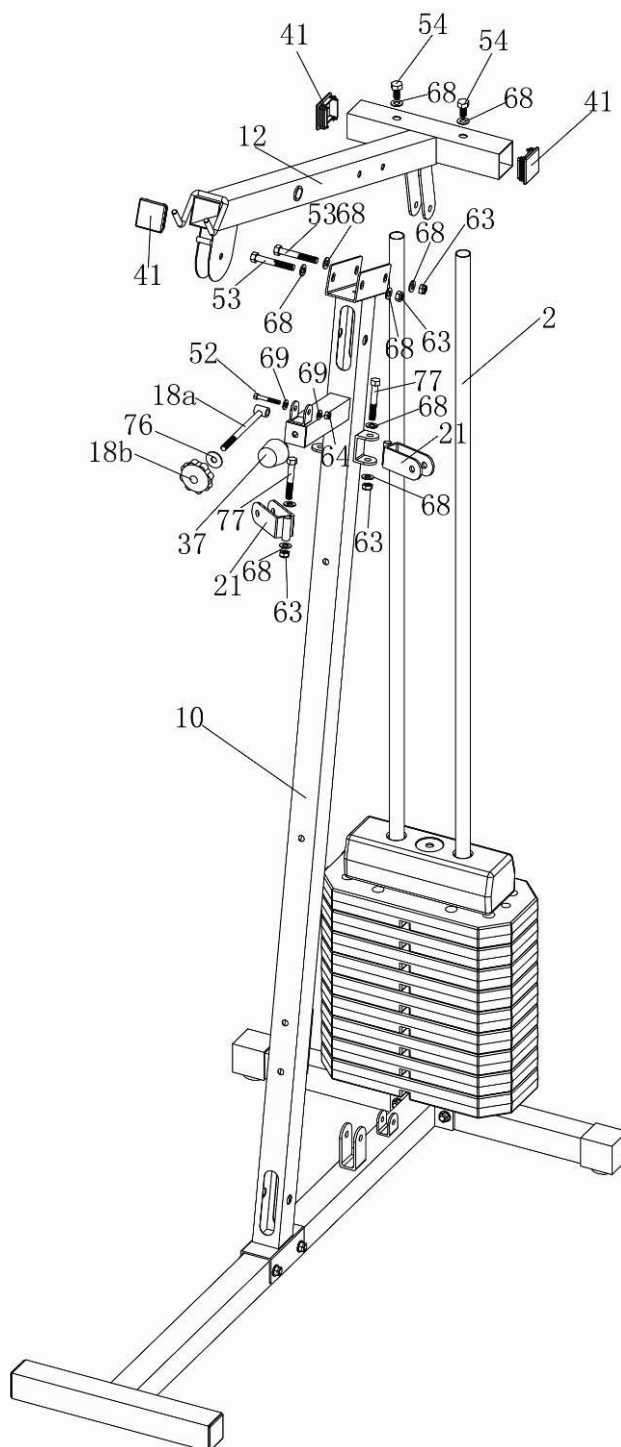
Instrucciones de armado

Paso 1



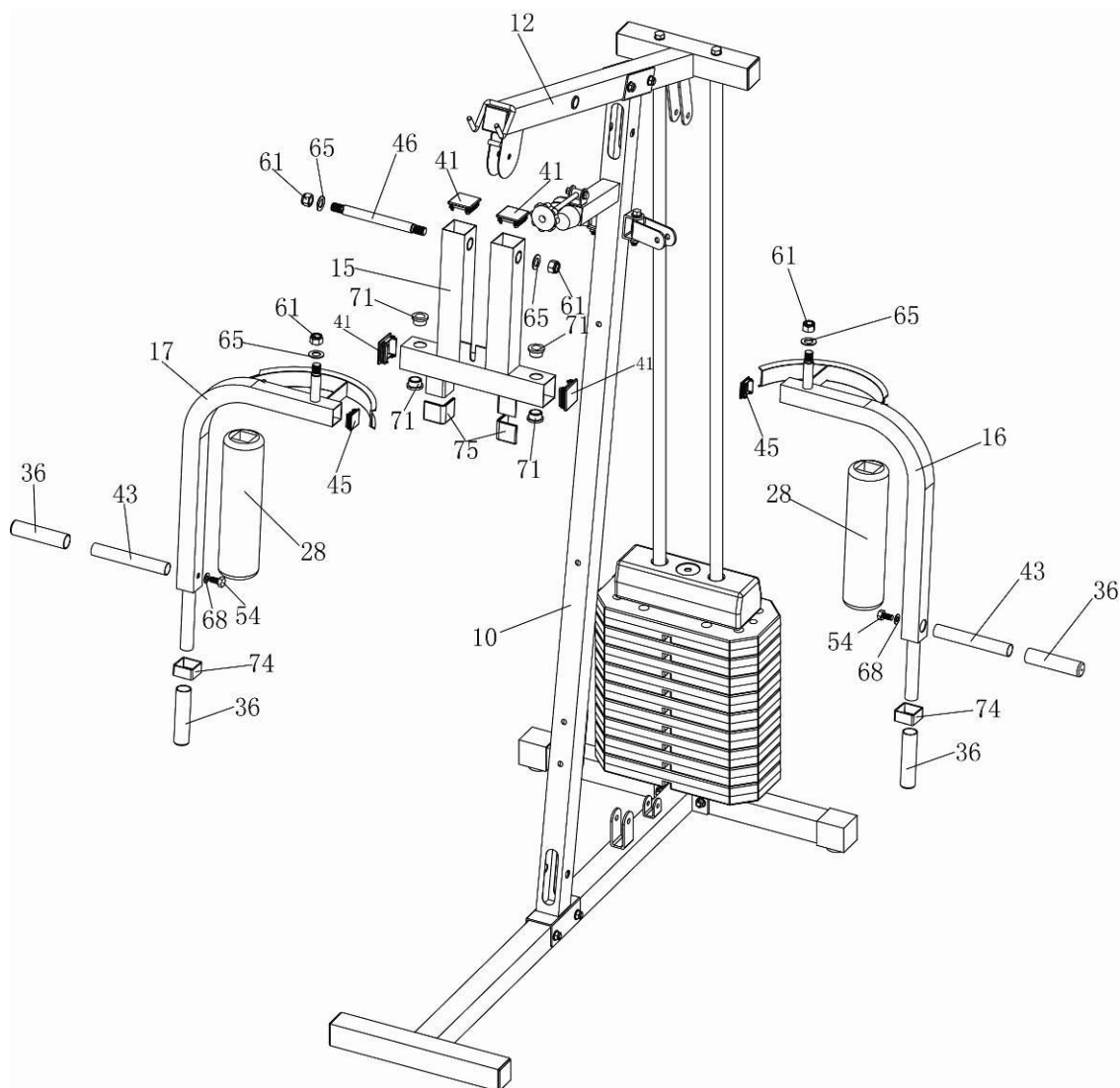
- a) Coloque Tapa conector cuadrado (42) en los extremos de la Base marco trasero (3).
- b) Coloque los conector (41) en los base del marco frontal (1).
- c) Inserte los tubos guía de pesos (2) en Base marco trasero (3).
- d) Afirme la Base marco trasero (3) a la base del marco frontal (1) utilizando los tornillos.
- e) Coloque el soporte de marco (10) y ajústelo a la base del marco frontal (1),

Paso 2



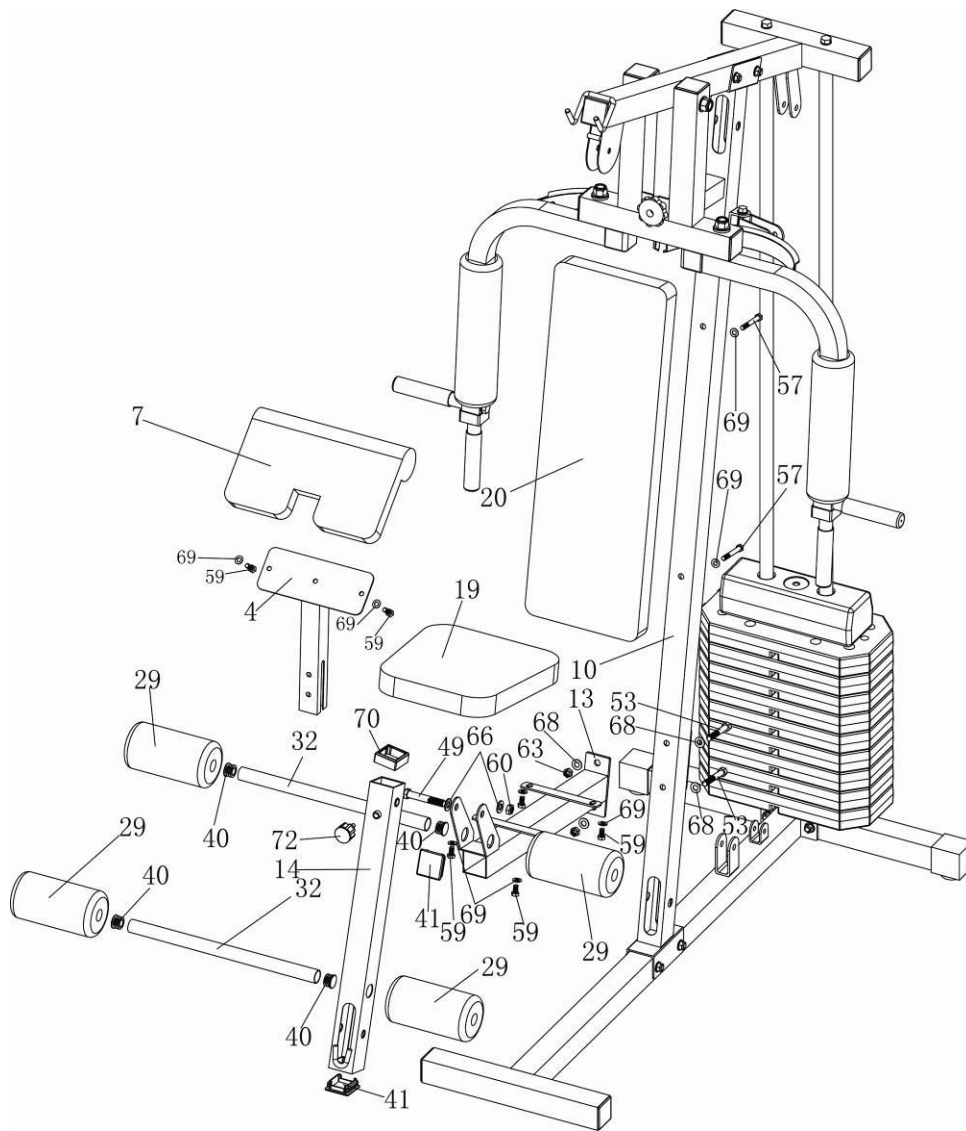
- a) Coloque los Tapa conector cuadrado (41) en la barra transversal superior (12).
- b) Ajuste la barra transversal superior (12) al Soporte de marco (10) e inserte las tubo guía de peso (02).
- c) Coloque el tornillo cónico (37) al soporte de marco (10).
- d) Coloque la polea (21) en el soporte de marco (10) y los perno hexagonal (77), golilla (68) y tuercas (63) para ajustarla.
- e) Instale el perilla (18a&b) y la golilla (76) al soporte de marco (10) con los perno hexagonal (52), golilla (69) y tuercas (64).

Paso 4



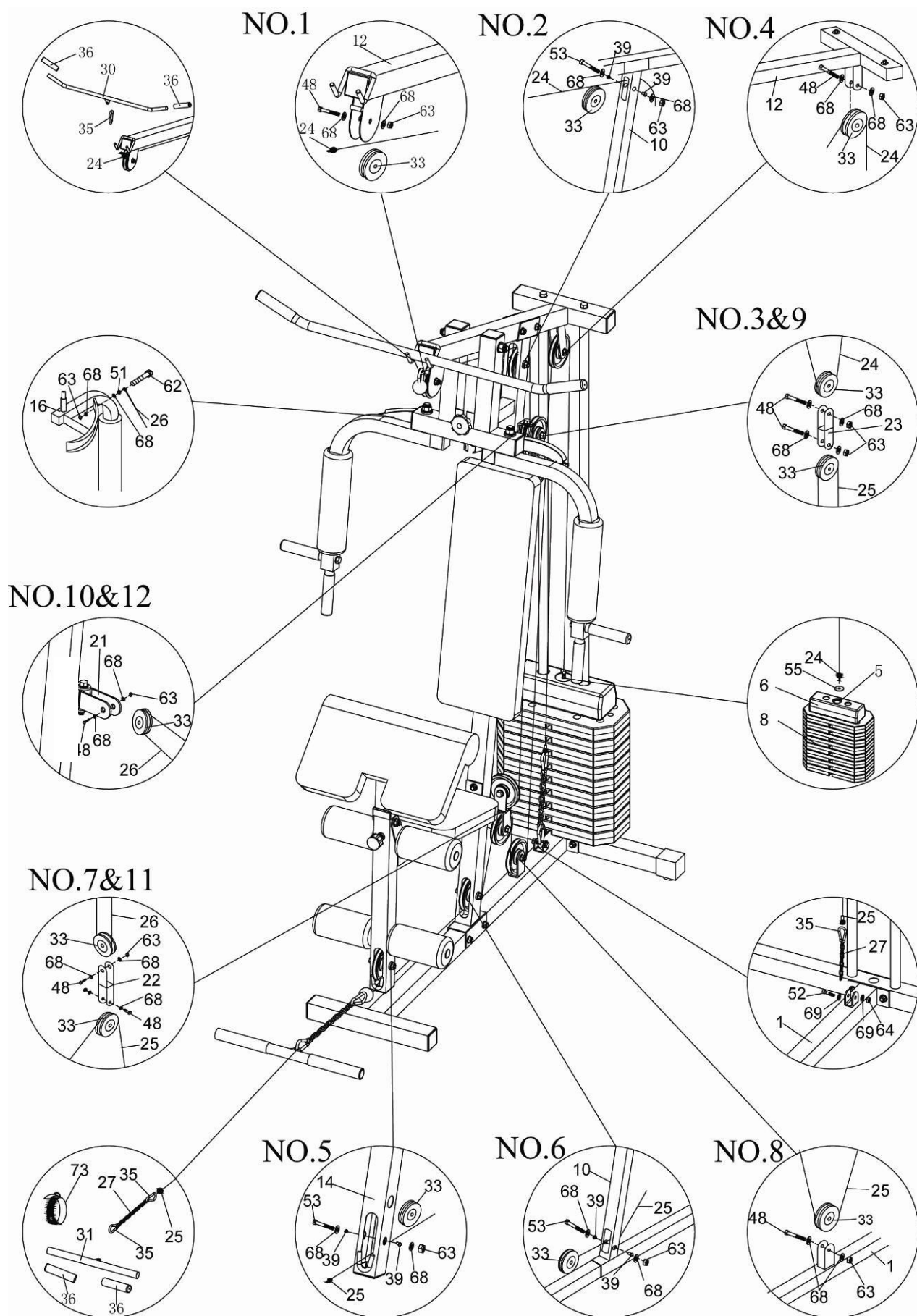
- a) Coloque los conector cuadrado (41) en la barra de presión (15).
- b) Coloque los bujes (71) en la barra de presión (15).
- c) Ajuste la barra de presión (15) a la barra transversal superior (12) con el eje (46), golilla (65) y tuercas (61).
- d) Coloque los protectores de esponja (28 y 36) en los brazos (16 y 17).
- e) Coloque el manillar (43 y 36) en los brazos y ajústelos con tornillos (54) y golilla (68).
- f) Instale los brazos mariposa (16 y 17) en la barra de presión (15) con golilla (65) y tuercas de nylon (61).

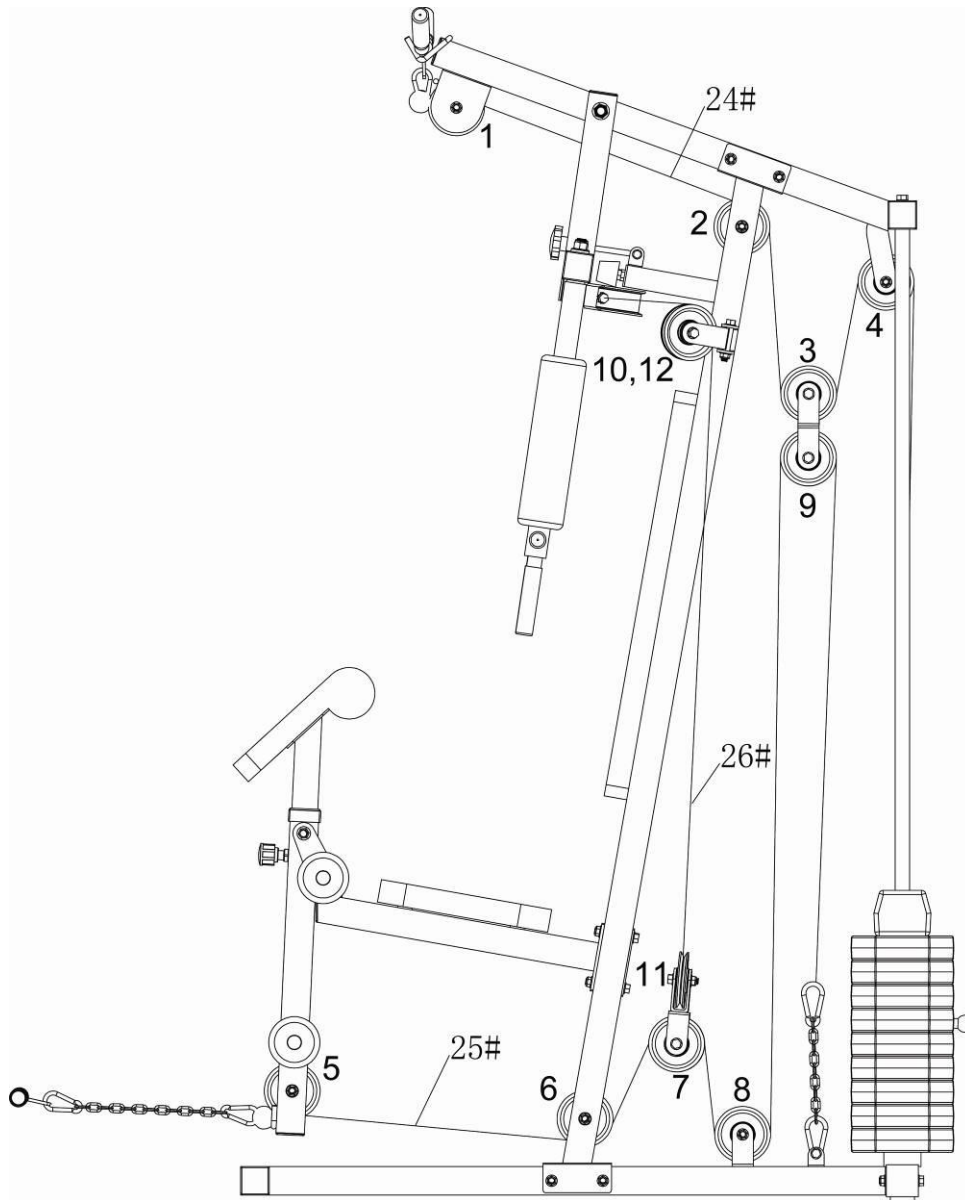
Paso 5



- a) Coloque los conector cuadrado (41) al marco de extensión de piernas (14).
- b) Afirme el soporte de asiento (13) al soporte de marco (10) con los tornillos (53), golillo (68) y tuercas (63).
- c) Afirme al marco de extensión de piernas (14) el soporte de asiento (13).
- d) Afirme el respaldo de asiento acolchonado (20) al soporte de marco (10).
- e) Afirme el asiento acolchonado (19) al soporte de asiento (13).
- f) Coloque los conector (40) en el tubo de espuma (32).
- g) Deslice el tubo de espuma (32) dentro marco de extensión de piernas (14).
- h) Coloque los protectores de esponja pierna(29) en la tubo de espuma (32).
- i) Una cojín acolchonado para brazo(7) al marco del cojín acolchonado para brazo (4), usando dos pernos hexagonales M8*15mm (59) y dos golillas M8(69) .
- j) Una el marco del cojín acolchonado para brazo (4) a la marco de Extensión de pierna (14), usando la perrilla (72).

Paso 6



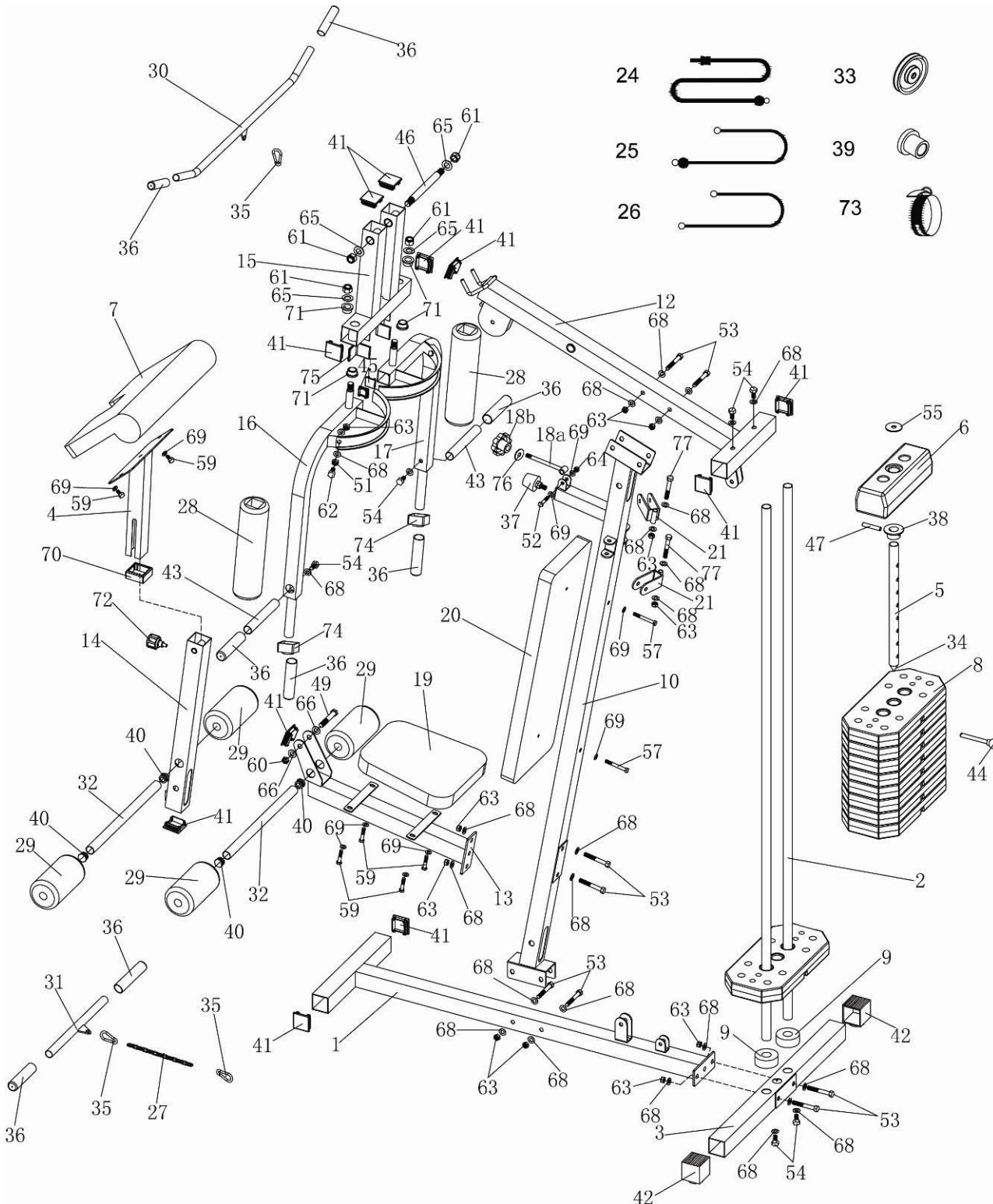


- Comience con el cable superior de 2370 mm (24). Tome el extremo con el tornillo, páselo por arriba de las poleas 1 y 2, luego por abajo de la polea 3 y por arriba de la polea 4. Ajústelo al tope (06) con tornillos y arandelas (55).
- Cable inferior 4030 mm (25). Tome un extremo y páselo por debajo las poleas 5 y 6, por arriba de la polea 7, por debajo de la polea 8 y por arriba de la polea 9. Utilice el gancho para fijar el extremo del cable a la cadena. El tome de goma debe quedar antes de la polea 5.
- Cable de brazos 2720 mm (26). Ajuste uno de los extremos del cable a uno de los brazos, páselo por una de las poleas (10 y 12), luego por debajo de la polea 11, luego por la otra polea (10 y 12) y finalmente ajustarlo al otro brazo.

Si encuentra que los cables no son lo suficientemente largos como para efectuar el punto c), debe utilizar la regulación de la cadena.

Utilice los puños de esponja restantes para las barras 30 y 31.

Diagrama de Partes y Piezas



Lista de Partes y Piezas

No.	Descripción	Q'ty	No.	Descripción	Q'ty
1	Base del Marco Frontal	1	38	Rodamiento Selectorde eje	1
2	Tubo guía de Peso	2	39	Rodamiento polea	6
3	Base marco trasero	1	40	25mm Conector	4
4	Marco Cojin acolchonado para brazos	1	41	50mm Conector cuadrado	11
5	Selector de eje	1	42	50mm Tapa conector cuadrado	2
6	Pacla de peso superior	1	43	Manillar	2
7	Cojin acolchonado para brazos	1	44	Gancho selector de peso	1
8	Pesos	9	45	38mm Conecto cuadrado	2
9	Bujes plásticos	2	46	Eje	1
10	Soporte de marco	1	47	Gancho selector de eje	1
12	Barra transversal superior	1	48	Perno hexagonalM10 x 45mm)	9
13	Soporte de asiento	1	49	Perno hexagonalM12 x 75mm)	1
14	Marco de extension de piernas	1	51	Tuerca (M10)	2
15	Barra Prension	1	52	Perno hexagonal (M8 x 40mm)	2
16	Brazo izquierdo de la mariposa	1	53	Perno hexagonal (M10 x 70mm)	11
17	Brazo derecho de la mariposa	1	54	Perno hexagonal (M10 x 20mm)	6
18a	Perilla	1	55	Golilla Plastica	1
18b	Tuerca	1	57	Perno hexagonal (M8 x 65mm)	2
19	Asiento acolchonado	1	59	Perno hexagonal (M8 x 15mm)	6
20	Respaldo de asiento acolchonado	1	60	Nut (M12)	1
21	Polea	2	61	Tuerca (M16)	4
22	Reversa U	1	62	Perno hexagonal (M10 x 35mm)	2
23	Polea U	1	63	Tuerca (M10)	24
24	Cable superior (2370mm)	1	64	Tuerca (M8)	2
25	Cable inferior (4030mm)	1	65	Golilla (M16)	4
26	Cable Mariposa (2720mm)	1	66	Golilla (M12)	2
27	Cadena	2	68	Golilla (M10)	54
28	Protectores de esponja brazo	2	69	Golilla (M8)	12
29	Protectores de esponja brazo pierna	4	70	Conector (□50*□45)	1
30	Barra	1	71	Bujes	4
31	Barra inferior	1	72	Perilla rapida	1
32	Tubo de espuma	2	73	Correa tobillo	1
33	Polea	12	74	Conector(□38* ϕ 26)	2
34	Tapa de eje selector	1	75	Tapa parachoques	2
35	Gancho	4	76	Golilla (ϕ 30* ϕ 10.4)	1
36	Protectores de esponja	8	77	Perno hexagonal(M10 x 65mm)	2
37	Tornillo Conico	1			

